

Für alle Teilnehmenden bitten wir folgende Hygiene Maßnahmen unbedingt zu beachten:

°Bitte sucht beim Eintreffen in unsere Räumlichkeiten umgehend die Waschmöglichkeiten auf, um die Hände gründlich für 20 sec. zu waschen.

°Das Benutzen der Umkleidekabinen und der Schließfächer ist nicht gestattet, deshalb kommt bitte komplett gerichtet zum Unterricht. Schuhe dürfen nur bei Nässe im vor dem Eingangsbereich gewechselt werden.

°Bitte erscheint nicht früher als nötig zum Unterricht. Wir müssen Massenansammlungen im Eingangs- und Wartebereich vermeiden. Deshalb müssen wir die Eltern leider bitten, nicht in der Tanzschule auf Ihre Kids zu warten.

°Wer sich und andere schützen möchte, darf gerne einen Mund -und Nasenschutz tragen.

°Wasche deine Hände öfter.

°Bitte niese und huste in deine Armbeuge.

°Nase Putzen; Falls du dir die Nase putzen musst, tue dies bitte in der Toilette und wasche dir danach die Hände wie oben bereits beschrieben.

°Bitte unterlasst während des gesamten Aufenthaltes bei uns in der Tanzschule das Berühren oder Benutzen von Handy's, da diese viele Möglichkeiten der Viren-Verbreitung bieten.

°Bitte alle Fitness Utensilien wie z.b. (Matten, Pound Sticks, Trampoline, Hanteln) vorn und nach Gebrauch mit Desinfektionsmittel zu reinigen.

°Bitte vermeide Umarmungen & Hände schütteln zur Begrüßung und zum Abschied.

°fasse nicht mit deinen Händen an Auge, Nase, Mund.

°trinke alle 15 min.

°halte 1-2 m Abstand zu anderen Kursteilnehmern.

Bitte habt Verständnis, dass wir die Schritte und Bewegungen alleine demonstrieren und erklären und euch nicht anfassen werden!!!

Wir bitten folgende Personen nicht an unseren Kursen teilzunehmen:

° Personen, die innerhalb der letzten 14 Tage Kontakt mit einer Person hatten, bei der das Corona-Virus nachgewiesen wurden

° Personen mit Erkältungs- oder Grippe-symptomen!

Des Weiteren möchten wir Euch bitten, nur gesund zu unseren Kursen zu erscheinen!

° Solltet Ihr also gesundheitlich angeschlagen sein, auch wenn es nur ein Schnupfen ist, bleibt bitte zuhause

°Bringt Euch und auch andere nicht in größere Ansteckungsgefahr!!

Vielen Dank für Euer Entgegenkommen und Verständnis!